

818 Green Kale & Brown Pancake Flour
绿羽衣甘蓝糙米松饼粉



Ingredients

原料

- Organic Brown Rice (Taiwan)
- Coconut sugar
- Organic Green Kale Powder (Denmark)
- Baking powder (Aluminum-free)

- 有机糙米(台湾)
- 椰糖
- 有机绿羽衣甘蓝粉(丹麦)
- 发酵粉(无铝)

Preparation of ingredients:

所需材料:

- 1.) Brown rice pancake flour *1 pack (150g)
- 2) Eggs *2
- 3.) milk or water 100 — 110g
- 4) vegetable oil or butter 20g

- 1.)糙米可丽饼* 1包(150g)
- 2)鸡蛋 2个
- 3.)牛奶或水 100 — 110g
- 4)植物油或黄油 20克

Instructions:

使用方法

1. Preheat pan/waffle machine
2. Put all ingredients into a bowl, mix and stir well.
3. (a.) Pour some batter into the waffle machine and wait for about 8 — 10 mins. (adjust waiting time according to your own waffle machine)
- (b.) Pour some batter into the pan Wait or

- 1.预热锅/华夫饼机
- 2.将所有食材放入碗中，搅拌均匀。
- 3.(a) 将一些面糊倒入华夫饼机中，等待约 8 - 10 分钟。(根据您的华夫饼机调整等待时间)
- (b)将面糊倒入锅中。等待或在其上表面出现小气泡，然后将其翻转直到两侧变成金色。

Nutrition facts

营养物质

1 serving s per container

Serving size 150g

Among per serving

Nutrition Facts	Value	100g/per
Calories	553.2 Kcal	368.8 Kcal
Protein	7.5g	5g
Total Fat	4.8g	3.2g
Saturated Fat	1.2	0.8g
Trans Fat	0g	0g
Total Carbohydrate	120g	80g
Sugars	34.6g	23.1g
Sodium	493mg	328.7mg

每一份

本包装包含 1 份 150g

每份含量

营养物质	含量	每 100g/per
热量	553.2 Kcal	368.8 Kcal
蛋白质	7.5g	5g
脂肪	4.8g	3.2g
饱和脂肪	1.2	0.8g
反式脂肪	0g	0g
碳水化合物	120g	80g
糖	34.6g	23.1g
钠	493mg	328.7mg

Information

基本信息

Shelf Life: 12 months (unopened)

Store in: Dry and cool Place

Weight: 150g

EAN: 4710799310131

HS Code: 1904.90.90.20.3

保质期: 12 个月 (未开封)

储存方式: 阴凉处保存

重量: 150 克

EAN: 4710799310131

HS Code: 1904.90.90.20.3