

GREEN Gourmet Organic Golden Milk



ENGLISH

Golden latte - turmeric, ginger and black pepper
Ayurveda being the key to your natural balance and thus connection to your body and mind.
Golden latte is but one of many recipes with herbs and spices healing your body from within.

Golden Milk Cook time 3 mins Serves: 2

Ingredients

1. 2 cups of oat milk or unsweetened almond milk, 1 teaspoon of turmeric, 1 teaspoon of raw honey, 1 cinnamon stick.
2. Add the almond milk to a small pot and heat on low temperature.

Dansk

Ayurveda er nøglen til din naturlige balance og dermed genfinde forbindelsen imellem krop og sind. Golden latte er blot én af mange unikke opskrifter med krydderier, som styrker kroppen indefra- gurkemeje, ingefær og sort peber.

Netop nu er golden latte et stort hit rundt i landet. Golden latte smager fantastisk og varmer ned igennem hele kroppen, lige hvad vi har brug for i disse kolde dage.. Derudover er golden latte faktisk rigtig sundt og antiinflammatorisk, da den indeholder gurkemeje og ingefær.

Gurkemeje er kendt for at være en stærk betændelsebekæmper, da den indeholder

- Add the turmeric, cinnamon stick, stir frequently for about 3 minutes until the milk is warm, but not boiling.
- Remove from heat and take out the cinnamon stick.
- Froth the top of the milk for a few seconds with a milk frother.

stoffet *curcumin*, med stærke anti-inflammatoriske og antioxidante egenskaber. Så hvis du let får ondt i dine led, er det en god idé at få en masse gurkemeje.

Ingredients

Turmeric, ginger, black pepper

Ingredienser

Gurkemeje, ingefær, sort peber

Hazard identification

Routes to entry:

Eyes: Mild irritation may occur

Skin: No known hazards

Inhalation: Irritation (itching, inflammation) may occur

Ingestion: No known hazard

Indgangsveje:

Øjne: Mild irritation kan forekomme

Hud: Ingen kendt fare

Inhalering: Irritation (kløen, inflammation) kan forekomme

Oralt indtag: Ingen kendt fare

First measures:

Eyes	Flush with plenty of water or eye wash solution for 15 minutes. Get medical attention if irritation persists
Skin	Due to its use in cosmetics, no adverse effects are expected, remove to fresh air.
Inhalation	Remove to fresh air. If continued respiratory irritation occurs or if breathing becomes difficult, see anti-histamine under medical supervision.

Førstehjælp

Øjne	Skyl med masser af vand eller øjendråber u 15 minutter. Søge lægehjælp såfremt irritation fortsætter
Skin	Produktet er godkendt til kosmetisk brug hvor der ikke er risiko for skade. Sky med vand..
Inhalation	Frisk luft. Såfremt der fortsat er åndedrætsbesvær brug efter lægekonsultation anvend anti-histamin

Firefighting measures

Flash point	Non – flammable
Extinguishing Media	Water
Special firefighting procedures	N/A
Unusual Fire & Explosion Hazards	N/A
Accidental release Measures for spills	
Precautions:	Avoid inhalation and contact with eyes. Use suitable protective gear.
Methods for cleaning-up	Sweep up or flush with water and dispose of according to local regulations

Handling and Storage

Safe handling	Avoid dust formation. Provide appropriate ventilation where dust forms. In the event where there is insufficient ventilation wear suitable breathing equipment.
Storage	Keep container closed and protect from humidity, light and heat <30C

Exposure control/ Personal protection

Eye	Safety glasses
Skin/Body	Gloves/lab coats
Respiratory	Wear

Forholdsregler ved brand

Brændpunkt	Ikke brandfarlig
Slukningsmidler	vand
Specielle sluknings procedurer	ingen
Usædvanlige brand og eksplosionsrisici	ingen
Forholdsregler ved uhensigtsmæssig spild	
Forholdsregler	Undgå indhalering og kontakt med øjne. Brug passende beskyttende udstyr (maske/beskyttelsesbriller)
Oprydnings metode	Fej eller skyl med vand og anvend locale affaldsforeskrifter

Behandling og opbevaring

Sikker behandling	Undgå støvstamling. Drag omsorg for passende ventiler der hvor støv samles. Såfremt der er utilstrækkelig ventilering anvendes masker, som muliggør normal vejtrækning.
Opbevaring	Hold beholder lukket og beskyt denne for fugt, lys og varme <30 C.

Kontrol af beskyttelsesforanstaltninger/ Personlig sikkerhed

Øjne	Sikkerhedsbriller
Hud/legeme	Handsker/laborieudstyr
Åndedræt	Maske

Ventilation	Ensure good ventilation of the work situation	Ventilation	Sørg for god ventilation på arbejdsstedet
Other	Evaluate need based on application	Andet	Vurderes baseret på arbejdssituationen
Work hygiene practice	Normal work and hygiene practices	Arbejdets hygiene praksis	Normal arbejdhigiene
Physical and chemical properties		Fysiske og kemiske egenskaber	
Physical state	TBC	Fysisk	Som anført
Color	Red	Farve	rød
Odor	Characteristic	Lugt	karakteristisk
Stability and activity		Stabilitet af aktivitet	
Stability	Stable	Stabilitet	Stabil
Incompatibility (Materials to avoid)	Steel, aluminum, acidic or alkaline media, oxidizing agents	inkompatibilitet (Materialer der skal undgås)	Stål, aluminium, syre eller alkaline , oxidative produkter
Hazardous Decomposition or byproducts	N/a	Farlige nedbrydning/biprodukter	Ikke relevant
Conditions to avoid	Avoid contamination of product	Undgå	Undgå forurening af produktet
Toxicology information		Toxicologisk information	
Toxicity Data	No toxicity has been reported in recommended doses	Toxiditets dataa	Der er ikke rapport om gift I de anbefalede doser
Ecological information		Økologisk information	
Persistence and degradability	No information	Persistens og nedbrydelighed	Ingen information
Disposals considerations		Disponerings overvejelser	
Waste disposal methods	Dispose of according to local, state and federal regulations	Metoder for affalds disponering	Dispones iht lokale henstillinger/lovlige regler
Transport information		Transport information	
DOT classification	Not classified	DOT classification	ikke classified
IATA Classification	Not classified	IATA Classification	ikke classified
IMDG	Not Classified	IMDG	ikke Classified

Storage: dry at ambient temperature < 30C

Opbevaring: tørt i lukket emballage alm rum < 30C

Keppability: 2 years from the date of packing

Holdbarhed: min 2 år fra pakkedato

EAN 8 906018570097

EAN 8 906018570097



Imported in EU from India. Organic cultivated dried and packed in ISO 22000:2005 certified factory.



Importet fra Indien. Økologisk dyrket og tørret i ISO 22000:2005 certificeret virksomhed.

Packing specification:

Pakkespecifikation

Item 1104

Packed in zip lock bags each of 100 24 g net
 6 zip lock bags per inner carton = 600 g net)
 36 inner cartons per master = 21,6 kg (216bags)
 Pallet: 22 master cartons = 475,2 kg (4752bags)
 Volume:
 Inner carton: 22,6x14x18,6 cm
 Master carton: 45,5x24,2x39,5 cm
 Pallet: 120x80x

Varenummer: 1104

Pakket i ziplock pose/ =100 g netto
 6 ziplock poser/ inderkarton= 600 g netto (6 poser)
 36 inderkartoner/master = 21,6kg (216 poser)
 Palle: 22 masterkartoner = 475,2 kg (4752 poser)
 Volumen:
 Inderkrr: 22,6x14x18,6 cm
 Master krt: 45,5x24,2x29,5 cm
 Palle: 120x80x